

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "СОШ №113"

Демьяненко Г.А.

Меню завтраков и обедов для учащихся 1-4 классов для БОУ г. Омска "СОШ №113"
с 17.02.2025 года

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Каша молочная ячневая с вишней, с маслом	548/2/1998 г.	250(240/5/5)	8.300	6.712	48.755	288.327
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			510				
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с курицей	247/2022	200(190/10)	4.600	4.573	19.318	132.293
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
Итого за Обед:			710				
Итого за день:			1220	41,171	41,191	179,246	1230,77
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная рисовая с яблоком и маслом	548/2/1998	250 (225/20/5)	5.620	6.705	39.501	241.430
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			520				
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(190/5/5)	3.030	5.787	11.181	106.604
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			760				
Итого за день:			1280	32,997	42,602	180,399	1212,765
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	150	16.206	14.343	27.525	306.670
2	Молоко сгущенное*	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак:			525				
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998	200(190/10)	7.176	6.254	16.390	147.188
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
Итого за Обед:			760				
Итого за день:			1285	50,044	37,399	208,003	1355,782

	Четверг 1 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998 г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
4	Изюм (порциями)	82/2018	10	0.180	0.000	7.090	27.600
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:		510				
	Обед						
1	Кукуруза порционная	ТПП	60	1.320	0.240	8.820	40.800
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	200(185/10/5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	90(45/45)	12.600	18.656	3.206	231.207
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		740				
	Итого за день:		1250	42,823	46,514	192,49	1342,439
	Пятница 1 неделя						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	60	1.860	0.120	4.260	24.600
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	185(120/60/5)	11.856	19.121	15.907	280.256
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		505				
	Обед						
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Плов с курицей(филе курицы)**	893/2/1998	200(160/40)	14.368	15.512	43.290	369.911
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		720				
	Итого за день:		1225	44,461	41,12	182,563	1255,079
	Понедельник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998 г.	200(195/5)	9.447	6.784	43.418	266.087
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000
	Итого за Завтрак:		560				
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	200(185/10/5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Печень по-строгановски	748/3/1998	90(45/45)	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
	Итого за Обед:		730				
	Итого за день:		1290	41,635	36,963	181,517	1214,24
	Вторник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250(245/5)	7.914	7.847	46.231	288.167
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530				
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998	200(190/10)	7.176	6.254	16.390	147.188
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	90(45/45)	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		750				
	Итого за день:		1280	43,02	39,318	199,791	1308,802

	Среда						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Кукуруза порционная	ТПП	40	0.880	0.160	5.880	27.200
2	Омлет со стручковой фасолью	275/2018	200(143/52/5)	14.015	21.540	5.087	269.555
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748
	Итого за Завтрак:		500				
	Обед						
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*	54-5с	200(185/15)	5.189	3.753	18.596	124.917
3	Гуляш из говядины	827/3/98	90(45/45)	13.268	14.675	6.180	203.256
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	150(146/4)	3.212	3.602	25.895	143.115
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		740				
	Итого за день:		1240	46,379	47,635	159,204	1220,245
	Четверг						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка из творога	620/3/1998	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500				
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998	200(185/10/5)	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Каша гречневая с курицей покупчески	ТТК	225 (180/45)	16.922	16.378	26.509	320.538
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		745				
	Итого за день:		1245	55,64	49,385	168,995	1333,422
	Пятница						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:		595				
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	60	1.200	5.400	5.160	73.200
2	Свекольник с курицей (со сметаной)*	95/2018.	200(186/10/4)	4.724	7.317	13.847	137.598
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/35)	10.214	14.830	4.752	193.013
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998	150(146/4)	5.485	3.544	35.000	193.993
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		730				
	Итого за день:		1325	38,245	41,082	229,839	1428,2
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		12640	436,415	423,209	1882,047	12901,744
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,97	4,313	



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"
Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "СОШ №113"
Демьяненко Г.А.

**Меню завтраков и обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ г. Омска "СОШ №113"
с 17.02.2025 года**

		Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник								
1 неделя								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Каша молочная ячневая с вишней, с маслом		548/2/1998 г.	250(240/5/5)	8.300	6.712	48.755	288.327
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		560				
Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с курицей		247/2022	250(240/10)	5.140	5.098	24.376	158.228
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	245 (200/45)	18.777	15.618	30.539	330.922
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:	110.00 р.		845				
	Итого за день:	210.00 р.		1405	48,622	49,434	230,188	1532,805
Вторник								
1 неделя								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная рисовая с яблоком и маслом		548/2/1998	250 (225/20/5)	5.620	6.705	39.501	241.430
3	Соус клубничный*		1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		570				
Обед								
1	Закуска овощная из белокачанной капусты		130/3/1998	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом.(со сметаной)		262/1998.	265(250/10/5)	4.741	7.941	14.762	145.986
3	Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/1998	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный		ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	110.00 р.		885				
	Итого за день:	210.00 р.		1455	36,909	46,936	218,619	1417,845
Среда								
1 неделя								
Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТТК	175	21.455	12.755	28.631	252.707
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак:	100.00 р.		550				
Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с мясом		306/3/1998	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Напиток лимонный		699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
	Итого за Обед:	110.00 р.		903				
	Итого за день:	210.00 р.		1453	61,459	40,706	226,296	1437,484

	Четверг 1 неделя							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150	
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100	
3	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998 г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234	
4	Изюм (порциями)	82/2018	10	0.180	0.000	7.090	27.600	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000	
7	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	560					
	Обед							
1	Кукуруза порционная	ТПП	100	2.200	0.400	14.700	68.000	
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417	
3	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	100(50/50)	14.803	20.776	7.926	277.266	
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998	180(176/4)	6.605	3.677	42.182	228.425	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540	
	Итого за Обед:	110.00 р.	870					
	Итого за день:	210.00 р.	1430	51,062	57,33	245,074	1711,07	
	Пятница 1 неделя							
	Завтрак							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	70	2.170	0.140	4.970	28.700	
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457	
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550					
	Обед							
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821	
3	Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998	240(200/40)	17.875	21.673	54.003	482.140	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	850					
	Итого за день:	210.00 р.	1400	51,304	55,115	204,697	1495,064	
	Понедельник 2 неделя							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998 г.	250(245/5)	11.859	7.594	54.534	325.841	
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400	
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828	
6	Фрукт свежий: Мандарин	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	610					
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690	
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417	
3	Печень по-строгановски	748/3/1998	100(50/50)	13.330	12.950	7.159	198.610	
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718	
	Итого за Обед:	110.00 р.	860					
	Итого за день:	210.00 р.	1470	46,646	43,19	208,341	1395,666	
	Вторник 2 неделя							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100	
3	Соус абрикосовый*	1087/98.	30	0.172	0.000	20.139	80.796	
4	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250(245/5)	7.914	7.847	46.231	288.167	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
6	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	560					
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518	
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515	
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	893					
	Итого за день:	210.00 р.	1453	48,906	44,413	240,57	1537,902	



	Среда 2 неделя							
	Завтрак							
1	Кукуруза порционная	ТПП	50	1.100	0.200	7.350	34.000	
2	Омлет со стручковой фасолью	275/2018	200(143/52/5)	14.015	21.540	5.087	269.555	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000	
5	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998.	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	555					
	Обед							
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998	100	1.550	5.005	9.951	90.292	
2	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	250	5.263	6.283	21.237	157.797	
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(50/50)	14.742	16.306	6.866	225.840	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540	
	Итого за Обед:	110.00 р.	880					
	Итого за день:	210.00 р.	1435	53,59	60,22	210,639	1593,167	
	Четверг 2 неделя							
	Завтрак							
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	100	0.752	2.843	12.691	78.524	
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112	
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550					
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617	
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998	250(235/10/5)	4.245	7.946	11.347	131.791	
3	Каша гречневая с курицей покупечески	ТТК	225(180/45)	16.922	16.378	26.509	320.538	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800	
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	855					
	Итого за день:	210.00 р.	1405	62,41	48,468	193,175	1445,976	
	Пятница 2 неделя							
	Завтрак							
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	50	0.286	0.000	33.565	134.660	
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600	
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448	
	Итого за Завтрак:	100.00 р.	550					
	Обед							
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	100	2.000	9.000	8.600	122.000	
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672	
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	100(40/20/40)	11.007	15.990	5.085	207.971	
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	860					
	Итого за день:	210.00 р.	1410	41,753	54,495	256,967	1668,809	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2100.00 р.	14316	502,661	500,307	2234,566	15235,788	
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,995	4,445		



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "СОШ №113"

Степаненко А.Н.

Демьяненко Г.А.

Меню завтраков и обедов для учащихся с ОВЗ для БОУ г. Омска "СОШ №113" с 17.02.2025 г.

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Каша молочная ячневая с вишней, с маслом	548/2/1998г.	250(240/5/5)	8.300	6.712	48.755	288.327
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:			560				
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с курицей	247/2022	250(240/10)	5.140	5.098	24.376	158.228
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	245 (200/45)	18.777	15.618	30.539	330.922
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
Итого за Обед:			845				
Итого за день:			1405	48,622	49,434	230,188	1532,805
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная рисовая с яблоком и маслом	548/2/1998	250 (225/20/5)	5.620	6.705	39.501	241.430
3	Соус клубничный*	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			570				
Обед							
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом.(со сметаной)	262/1998.	265(250/10/5)	4.741	7.941	14.762	145.986
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			885				
Итого за день:			1455	36,909	46,936	218,619	1417,845
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТТК	175	21.455	12.755	28.631	252.707
2	Молоко сгущенное*	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак:			550				
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998.	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
Итого за Обед:			903				
Итого за день:			1453	61,459	40,706	226,296	1437,484

	Четверг 1 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
4	Изюм (порциями)	82/2018	10	0.180	0.000	7.090	27.600
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
7	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:		560				
	Обед						
1	Кукуруза порционная	ТПП	100	2.200	0.400	14.700	68.000
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417
3	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	100(50/50)	14.803	20.776	7.926	277.266
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	180(176/4)	6.605	3.677	42.182	228.425
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		870				
	Итого за день:		1430	51,062	57,33	245,074	1711,07
	Пятница 1 неделя						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	70	2.170	0.140	4.970	28.700
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550				
	Обед						
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998.	240(200/40)	17.875	21.673	54.003	482.140
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		850				
	Итого за день:		1400	51,304	55,115	204,697	1495,064
	Понедельник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	250(245/5)	11.859	7.594	54.534	325.841
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000
	Итого за Завтрак:		610				
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	100(50/50)	13.330	12.950	7.159	198.610
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
	Итого за Обед:		860				
	Итого за день:		1470	46,646	43,19	208,341	1395,666
	Вторник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Соус абрикосовый*	1087/98.	30	0.172	0.000	20.139	80.796
4	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	250(245/5)	7.914	7.847	46.231	288.167
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		560				
	Обед						
1	Салат из свежлы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998.	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		893				
	Итого за день:		1453	48,906	44,413	240,57	1537,902

	Среда 2 неделя						
	Завтрак						
1	Кукуруза порционная	ТПП	50	1.100	0.200	7.350	34.000
2	Омлет со стручковой фасолью	275/2018	200(143/52/5)	14.015	21.540	5.087	269.555
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
5	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998.	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748
	Итого за Завтрак:		555				
	Обед						
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	250	5.263	6.283	21.237	157.797
3	Гуляш из говядины	827/3/98.	100(50/50)	14.742	16.306	6.866	225.840
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		880				
	Итого за день:		1435	53,59	60,22	210,639	1593,167
	Четверг 2 неделя						
	Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	100	0.752	2.843	12.691	78.524
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550				
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	250(235/10/5)	4.245	7.946	11.347	131.791
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	225(180/45)	16.922	16.378	26.509	320.538
4	Хлеб пшеничный	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		855				
	Итого за день:		1405	62,41	48,468	193,175	1445,976
	Пятница 2 неделя						
	Завтрак						
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	50	0.286	0.000	33.565	134.660
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке	ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550				
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	100	2.000	9.000	8.600	122.000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	100(40/20/40)	11.007	15.990	5.085	207.971
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		860				
	Итого за день:		1410	41,753	54,495	256,967	1668,809
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		14316	502,661	500,307	2234,566	15235,788
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,995	4,445	



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "СОШ №113"

Демьяненко Г.А.

Меню завтраков и обедов для учащихся мобилизованных граждан

для БОУ г. Омска "СОШ №113"

с 17.02.2025 года

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Каша молочная ячневая с вишней, с маслом	548/2/1998 г.	250(240/5/5)	8.300	6.712	48.755	288.327
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			510				
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с курицей	247/2022	200(190/10/200)	4.600	4.573	19.318	132.293
3	Каша гречневая с мясом покупечески	ТТК	200(160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
Итого за Обед:			710				
Итого за день:			1220	41,171	41,191	179,246	1230,77
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная рисовая с яблоком и маслом	548/2/1998	250(225/20/5)	5.620	6.705	39.501	241.430
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			520				
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Борщ с капустой и картофелем, мясом (со сметаной)	262/1998.	200(190/5/5)	3.030	5.787	11.181	106.604
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			760				
Итого за день:			1280	32,997	42,602	180,399	1212,765
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная с морковью	238/2/2011	150	16.206	14.343	27.525	306.670
2	Молоко сгущенное*	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак:			525				
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998	200(190/10)	7.176	6.254	16.390	147.188
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
Итого за Обед:			760				
Итого за день:			1285	50,044	37,399	208,003	1355,782

	Четверг 1 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Каша молочная пшенная с маслом	548/1/1998 г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
4	Изюм (порциями)	82/2018	10	0.180	0.000	7.090	27.600
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12 /10)	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:		510				
	Обед						
1	Кукуруза порционная	ТПП	60	1.320	0.240	8.820	40.800
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	200(185/10 /5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	90(45/45)	12.600	18.656	3.206	231.207
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19 /14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		740				
	Итого за день:		1250	42,823	46,514	192,49	1342,439
	Пятница 1 неделя						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	60	1.860	0.120	4.260	24.600
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	185(120/60 /5)	11.856	19.121	15.907	280.256
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		505				
	Обед						
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	60	0.654	1.686	4.967	37.079
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Плов с курицей(филе курицы)**	893/2/1998	200(160/40)	14.368	15.512	43.290	369.911
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		720				
	Итого за день:		1225	44,461	41,12	182,563	1255,079
	Понедельник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998 г.	200(195/5)	9.447	6.784	43.418	266.087
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000
	Итого за Завтрак:		560				
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	200(185/10 /5)	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Печень по-строгановски	748/3/1998	90(45/45)	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Напиток лимонный	699/2004г.	200	0.344	0.000	24.501	102.718
	Итого за Обед:		730				
	Итого за день:		1290	41,635	36,963	181,517	1214,24
	Вторник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998 г.	250(245/5)	7.914	7.847	46.231	288.167
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530				
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с мясом	306/3/1998	200(190/10)	7.176	6.254	16.390	147.188
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	90(45/45)	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		750				
	Итого за день:		1280	43,02	39,318	199,791	1308,802

	Среда						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Кукуруза порционная	ТПП	40	0.880	0.160	5.880	27.200
2	Омлет со стручковой фасолью	275/2018	200(143/52/5)	14.015	21.540	5.087	269.555
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998	200(178/15/7)	0.263	0.000	15.249	63.748
	Итого за Завтрак:		500				
	Обед						
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*	54-5с	200(185/15)	5.189	3.753	18.596	124.917
3	Гуляш из говядины	827/3/98	90(45/45)	13.268	14.675	6.180	203.256
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	150(146/4)	3.212	3.602	25.895	143.115
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
	Итого за Обед:		740				
	Итого за день:		1240	46,379	47,635	159,204	1220,245
	Четверг						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка из творога	620/3/1998	140	23.879	17.253	19.979	335.110
3	Соус клубничный*	1090/98	40	0.076	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500				
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998	200(185/10/5)	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Каша гречневая с курицей покупчески	ТТК	225(180/45)	16.922	16.378	26.509	320.538
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:		745				
	Итого за день:		1245	55,64	49,385	168,995	1333,422
	Пятница						
	2 неделя						
	Завтрак						
1	Соус абрикосовый*	1087/98	40	0.229	0.000	26.852	107.728
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(1/95)	2.300	2.500	16.600	100.000
	Итого за Завтрак:		595				
	Обед						
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	60	1.200	5.400	5.160	73.200
2	Свекольник с курицей (со сметаной)*	95/2018	200(186/10/4)	4.724	7.317	13.847	137.598
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/3/5)	10.214	14.830	4.752	193.013
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998	150(146/4)	5.485	3.544	35.000	193.993
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		730				
	Итого за день:		1325	38,245	41,082	229,839	1428,2
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		12640	436,415	423,209	1882,047	12901,744
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,97	4,313	



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "СОШ №113"

Демьяненко Г.А.

Дотация для БОУ г. Омска "СОШ №113"

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	37.635	234.675
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			405				
Обед							
1	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	200	3.768	4.202	16.186	113.946
2	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			620				
Итого за день:			1025	30,1	24,306	112,381	775,085
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая (жидкая)	548/2/1998	200	5.211	2.941	35.832	191.364
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			420				
Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем*	262/1998.	150	1.292	3.035	9.480	69.093
2	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	180(140/40)	12.441	16.278	19.858	271.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			550				
Итого за день:			970	22,384	22,614	99,16	680,853
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТТК	100	12.260	7.288	16.360	144.401
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			320				
Обед							
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135(131/4)	3.308	3.368	34.684	182.284
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			540				
Итого за день:			860	27,984	18,099	99,156	630,464
Четверг							
1 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная (жидкая)	548/1/1998г.	200	7.603	11.090	39.552	289.252
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			420				
Обед							
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	90(45/45)	12.600	18.656	3.206	231.207
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			610				
Итого за день:			1030	30,471	33,792	119,741	900,986
Пятница							
1 неделя							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на свежем цельном молоке	591/1998.	115(110/5)	12.173	16.768	2.265	208.808
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			335				
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями**	307/3/1998.	150	1.752	1.260	14.105	72.502
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			520				
Итого за день:			855	28,101	31,403	82,762	720,035

	Понедельник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	170(165/5)	7.732	6.067	35.390	221.589
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		390				
	Обед						
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Печень по-строгановски	748/3/1998.	80(40/40)	10.664	10.360	5.727	158.888
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		600				
	Итого за день:		990	28,664	20,473	118,1	761,004
	Вторник 2 неделя						
	Завтрак						
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г.	220(215/5)	6.950	7.330	40.578	256.928
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		440				
	Обед						
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135(130/5)	3.316	4.093	34.697	188.894
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		540				
	Итого за день:		980	22,682	18,866	123,387	749,601
	Среда 2 неделя						
	Завтрак						
1	Омлет натуральный на свежем цельном молоке	591/1998.	155(150/5)	16.585	21.547	3.065	272.720
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		375				
	Обед						
1	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	200	4.210	5.027	16.990	126.238
2	Гуляш из говядины	50(25/25)	50	7.371	8.098	3.433	112.425
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		590				
	Итого за день:		965	34,183	39,219	78,137	786,74
	Четверг 2 неделя						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	100	18.477	6.661	14.927	196.745
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		320				
	Обед						
1	Щи из свежей капусты, с	282/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Каша гречневая с курицей по- купечески	ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		570				
	Итого за день:		890	38,184	24,603	79,567	690,051
	Пятница 2 неделя						
	Завтрак						
1	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	150	4.810	5.010	35.455	206.528
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		370				
	Обед						
1	Свекольник*	95/2018.	150	1.517	3.030	10.979	75.168
2	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	90(35/20/35)	10.214	14.830	4.752	193.013
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		610				
	Итого за день:		980	25,583	23,892	121,082	796,148
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		9545	288,336	257,267	1033,473	7490,967
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0,892	3,585	

